



2018年はコレで開運!

あかね流「運気ワンランクアップ作戦」

サルサ読者の皆さん、こんにちは。占い師のあかねです。

新芽が顔を出して春の香りがしてくると、さまざまなことを思い、感じますね。「花粉の辛い季節がきた」「温かくなってきたから何処かに行きたい」「春だから何か始めようか」…などなど。春には人の気持ちを切り替えさせる力があるようです。

占いに使用する暦も運気の変わり目は立春、つまり春から1年が始まると考えられています。2018年の春は、今までよりも自分の運気をアップすることや、思いが叶いやすい年です。何もせず諦めてしまうのにもつたない年回りです。

そこで今回は、誰でも簡単に運気をワンランクアップ出来る2018年の開運行動をご紹介します。御自身で無理のないように楽しく取り入れてみてくださいね。

あかねの
開運塾

開運マニュアル

① 「トマトジュース」「イチゴジュース」

2018年は、「赤い食べ物」が運気をアップさせてくれます。

元来、野菜や果物には成長運があり、その中でも、赤い野菜・果物の代表であるトマトやイチゴをジュースにすることで、成長のエネルギーを効率良く吸収することができます。



運気アップのキーワード

1 飲み物

2018年の開運行動のトップバターは、食べ物・飲み物についてです。

近年、食べることで開運を招く「ラッキーフレード」が注目を集めています。ラッキーフードとは、食べることや飲むことによって、食べ物のもつているエネルギーを、直接体の中に取り入れることを意味します。

エネルギーが体の中に入り、自分のエネルギーになるので、理解しやすい開運方法ですね。

2018年の運気を上げる食べ物

📍「海老」「蟹」「貝」

これらの食材は、自分自身の能力・魅力を上げることができます。

② 散歩



③ 身に着ける

2018年は、「赤くなる」といわれるくらい、リンゴは体に良いとされています。

また、体に良いだけではなく、人間関係を穏やかにしてくれる効果もあるのです。

2 「ヨーグルト・甘酒等の発酵食品」

2018年は胃腸に注意の年。

「リンゴが赤くなると医者が青くなる」といわれます。

近年、食べるだけで開運を招く「ラッキー

フレード」が注目を集めています。ラッキーフードとは、食べることや飲むことによって、食べ物のもつているエネルギーを、直

接体の中に取り入れることを意味します。

エネルギーが体の中に入り、自分のエネルギーになるので、理解しやすい開運方法ですね。

2018年の運気を上げる食べ物

📍「パクチー・春菊・みつば」

苦みのある野菜は、体の中に溜まつていて老廃物を排出する効果があります。

運気アップには、まず体の中を綺麗にしてからの方が相乗効果を狙えます。

④ 部屋の北側

⑤ 愛宕神社

愛宕山山頂に鎮座する神社。厄除けや感

情の安定に効果あります。

2018年は、「赤い食べ物」が運気をアップさせてくれます。

元来、野菜や果物には成長運があり、そ

の中でも、赤い野菜・果物の代表であるト

マトやイチゴをジュースにすることで、成

長のエネルギーを効率良く吸収させること

ができます。

3 明るくしない

2018年は「戌戌(つちのえいぬ)」、土

の戌の年です。

さて、東洋の占いの基礎となる陰陽五行

思想では、「木・火・土・金・水」の五つの

要素が揃っていることが良いといわれて

いますが、実は2018年は「金」の要素が足

りない年なのです。

風水では、身に着ける物・身の回りの物を、

「金」を象徴するもので補えば、運気のバランスが良くなると考えられています。

⑥ 奈良県 富士山本宮浅間大社

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑦ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑧ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑨ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑩ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑪ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑫ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑬ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑭ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑮ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑯ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑰ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑱ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑲ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

⑳ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

㉑ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

㉒ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

㉓ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

㉔ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工

体です。浄化の力が強く、何かを変えたい

ときには、運を切り開くご利益があります。

㉕ 北側で病人は眠らない

富士山を「ご神体」としています。また、そ

の御靈水は心と体を清め、富士山の強い工